

СОГЛАСОВАНО

директор

МОБУ «СОШ «МУРИНСКИЙ ЦИКЛ №4»



Белов К. Е.

2025 г.

МОБУ «СОШ

«МУРИНСКИЙ

ЦИКЛ №4»

4703159056

5007033893

500703389300004

ИНН 5007033893

ОГРН 500703389300004

УТВЕРЖДАЮ

генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2025 г.



Двухдневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 9 Среда

Неделя: 2

Год издания сборника	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008	189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
2011	338	Яблоко	120	0,54	0,54	13,17	60,84
Итого за Завтрак			525	9,3	9,54	47,37	314,99
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2011	71	Овощи пропорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	160
ЛКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	14	12	176
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			735	23,79	23,87	104,80	706,40
Итого за день				33,13	33,41	152,17	1021,39

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор
ООО «СОШ «Мурицкий ЦО №4»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное диспичное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 9 Среда

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008	189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
2011	338	Яблоко	120	0,54	0,54	13,17	60,84
Итого за Завтрак			525	9,34	9,54	47,37	314,99
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2011	71	Овощи прорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	15,6	13,4	195,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед			835	27,58	27,62	115,20	822,20
Итого за день				36,92	37,16	162,57	1137,19

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ООП

МОБУ «СОШ



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное индикативное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

День: 9 Среда

Неделя: 2

Год издания сборника	№ рег.	Прим. пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
2008	189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2
2011	338	Яблоко	120	0,54	0,54	13,17	60,84
Итого за Завтрак			525	9,34	9,54	47,37	314,99
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2011	71	Овощи прорционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,57	21	199
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	256	Печень по-строгановски	100	14,3	15,6	13,4	195,6
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	1,5	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
Итого за Обед			835	27,58	27,62	115,20	822,20
Полдник							
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2004	773	Булочка "Веснушка"	80	6,29	6,14	53,67	288,56
Итого за Полдник			280	6,5	6,2	71,1	358,0
Итого за день				43,41	43,38	233,66	1495,19

Заведующий производством